

# Наръчник за Екологичен Преход

Преходът започва в квартала, общността, града или вашата организация.

От екипът на Мрежата за екологичен преход





Съ-финасирано от  
Европейският Съюз



Този документ е преведен от "За Земята" с финансовата подкрепа на Европейския Съюз по проект "КлимАкт". Съдържанието на текста не отразява позицията на донорите

## Наръчник за Екологичен Преход

Вашето ръководство за стартиране на екологичен преход в квартала, общността, града или вашата организация.

За първи път е публикувано във Великобритания през 2016 г. от Transition Network  
"Фор стрийт" 43  
град Тотнес  
графство Девън  
TQ9 5HN  
00 44 (0) 1803 865669  
[info@transitionnetwork.org](mailto:info@transitionnetwork.org)  
[www.transitionnetwork.org](http://www.transitionnetwork.org)

Създаден от Роб Хопкинс и Майкъл Томас, с принос от Софи Банкс, Ейнсли Бийти, Бен Брангуин, Нареш Джангранде, Сара МакАдам, Клер Милн и активисти на екологичния преход от целия свят.

Превод на български език - Соня Митова, Гавраил Гавраилов

Оформление от Джейн Брейди  
[www.emergencydesign.com](http://www.emergencydesign.com)

Илюстрация на корицата - Алистър Уин от [thisisyoke.com](http://thisisyoke.com).

Този документ е създаден от Transition Network under Creative Commons.



Фаровете не обикалят целия остров,  
за да търсят лодки за спасяване; те  
просто стоят там и светят.

-Ан Ламот





## Съдържание

<b>Защо е този наръчник за начинаещи?</b>	5
<b>Първа част: Добре дошли в Прехода!</b>	7
Какво е Екологичен Преход?	
Защо?	
Принципи	
Глава, Сърце и Ръце	
<b>Втора част: 7-те необходими съставки за успешен Екологичен Преход</b>	10
1. Успешни групи: Научете се как да работите добре заедно	12
2. Визия: Представете си бъдещето, което искате да създадете	18
3. Включете вашата общност в Прехода: развиване на взаимоотношения отвъд приятелства и естествени съюзи	22
4. Мрежи и партньорства: Сътрудничество с другите	26
5. Практически аспекти: Разработване на вдъхновяващи проекти	30
6. Част от движение: Свързване с други активисти	36
7. Всяка революция се нуждае от своите симнаходчивостта в Прехода	
7. Споделяйте и празнувайте: Отбелязване на разликата, която правите	41
<b>Трета част: Как да започнем Прехода</b>	44
Разработване на инициативна група (в дълбочина)	
Стартиране на Инициативна група: някои ключови неща, за които трябва да помислите	
<b>Четвърта част: Утвърждаване</b>	53
Преминане от Инициативна група към Утвърдена инициатива за екологичен преход	
<b>Пета част: Проверка на качеството на Прехода</b>	58
Представяне на Животното на Прехода	
<b>Източници</b>	63
Книги	
Филми	

## Защо е този Наръчник за начинаещи?

Ние имаме над десетгодишен опит в подкрепата на групи, които реализират екологичен преход в над 50 държави - в градове, села, институции. Имаме ясна представа какво работи и какво не. Искаме да споделим с вас нашият опит, за да сте възможно най-ефективни максимално бързо.

Създадохме разнообразни ресурси за подпомагане на групи, които правят и преживяват своя Преход. В този наръчник за начинаещи ще Ви покажем всичко, от което се нуждаете, когато започнете приключението. Може да направите необикновени неща там, където живеете. Това е вашият Стартов пакет за преход.

Вземете го, работете с него, направете изумителни неща.

## Няколко Числа

Това ръководство се основава на десетгодишен опит за осъществяване на екологичен преход сред 1400 общности в 50 държави и съдържа:

**64** страници

**1** Проверка за качеството на Прехода

**7** Основни съставки за успешен Преход

**3** „Пазители“ на срещите, които правите

**1** „Вълшебно Число“

**7** Съставки за осигуряване на разнообразие във вашата група

**11** Съвета за качествени празненства

**5** Етапа от живота на групата

**37** Идеи за практически проекти, които бихте могли да инициирате







# 1

## *Добре дошли в Прехода!*

Преходът е постоянен социален експеримент, движение на общности, които се обединяват, за да преосмислят и възстановяват нашия свят чрез процес на създаване на здравословна човешка култура. Това е движение, към което можете да се присъедините. Преходът е вдъхновяващ, позитивен, развиващ се и ако го направите, може би е точно това, което търсите. Независимо дали сте развълнувани от посещение на Инициатива за преход, имате идея за конкретен проект или сте се вдъхновили от гледане на филми като *Demain* или *In Transition 2.0*. Или просто сте решили, че е време да направите нещо. Този Наръчник за начинаещи е ваш помощник. И така, нека започнем с очевидния първи въпрос ...

Ляво: Ежегодният "Фуудивал" в Туутинг, град в преход. Целта е да се преосмисли представата за местна храна в урбанистичен контекст.

# Какво е Екологичен Преход?

Преходът е движение, което се разраства след основаването си през 2005 г. Става дума за общности, които се справят с големите предизвикателства, пред които са изправени, докато се превърнат в устойчиви. Когато са заедно, те могат да създават общи решения, като се стремят да възпитават любяща култура, фокусирана върху връзка със себеподобни и природата. Те възстановяват местната икономика, подкрепят предприемачеството, възраждат труда, преквалифицират се и оформят мрежи от подкрепящи връзки. Водят се дръзки разговори и се разгръща неподозирана промяна.

Ще ви разкажем някои от тези вдъхновяващи истории. Това е подход, който се е разпространил в над 50 държави, в хиляди групи - в градове, села, университети, училища. Един от ключовите начини за разпространение е чрез споделяне на вдъхновяващи истории. Наистина се надяваме да се почувствате въввлечени за участие. Ще бъдем поласкани, ако го направите.

## Защо?

Хората се включват в Прехода по различни причини:

- Да опознаят съседите си
- Да усетят, че променят света, както днес, така и за бъдещите поколения
- Да преодолеят чувството за отчужденост, което изпитват към себе си, другите и към природата около тях, защото огромните предизвикателства в света са по-управляеми, ако се решат на местно ниво
- Да се вдъхновят за различни нови проекти, предприемачество и възможности за инвестиции
- Да усвоят нови умения
- Да се почувстват така, сякаш създават по-жизнена версия на своето място
- Да се свържат с други хора, природния свят и с нещо значимо и вълнуващо, което се случва около тях
- Защото вярват, че това е „правилното нещо“
- Защото те се чувстват неподкрепени от политиките и искат да възвърнат чувството си, че могат да повлияят на света около себе си

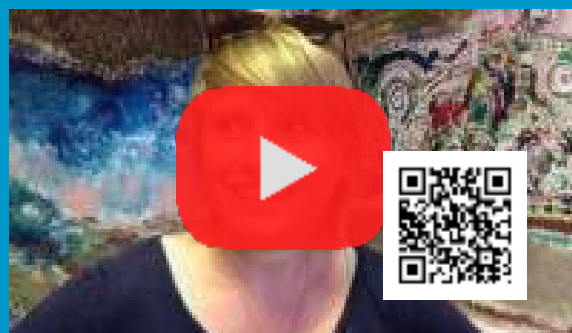
Това са няколко кратки видеа, в които хората споделят защо реализират Преход.



<https://youtu.be/cdActU2GygE>



[https://youtu.be/E\\_hJQWlQJo4](https://youtu.be/E_hJQWlQJo4)



<https://youtu.be/PwMYBLtY8HA>



## Принципи

Ето няколко принципа, които показват какво правим:

**Ние осъзнаваме ограниченията на ресурсите и създаваме устойчивост:** спешната нужда от намаляване на емисиите от въглероден диоксид, значително намаляване на зависимостта ни от изкопаеми горива и разумно използване на ценни ресурси е основния фокус на всичко, което правим.

**Ние насърчаваме приобщаването и социалната справедливост:** хората в неравностойно положение вероятно ще бъдат най-силно засегнати от нарастващите цени на горивата и храните, недостига на ресурси и екстремните метеорологични явления. Искаме да увеличим шансовете на всички групи в обществото да живеят добре, здравословно и с устойчив доход.

**Ние държим на субсидиарност:** самоорганизация и вземане на решения на подходящо ниво. Стремехът на модела на Прехода не е да централизира или контролира вземането на решения, а по-скоро да работи с всички, така че той да се реализира на практика, по най-подходящия начин.

**Ние обръщаме внимание на баланса:** в отговор на неотложни, глобални предизвикателства, индивидите и групите могат да се чувстват стресирани, ограничени или предадени, отколкото разкрепостени, свързани и креативни. Ние създаваме пространство за размисъл, отпразнуване и почивка, за да балансираме след периоди, когато забързано вършим неща. Ние изследваме различни начини на работа, които ангажират главите, ръцете и сърцата ни и дават възможност да развием отношения на сътрудничество и доверие.

**Ние сме част от експериментална, учеща се мрежа:** Екологичният Преход е глобален социален експеримент в реално време. Да бъдем част от мрежата означава, че можем да създадем промяна по-бързо и по-ефективно, като се уповаваме на опита и прозренията на другия. Искаме да признаем неуспеха и да се поучим от него. А успеха, ако бъдем смели и намерим нови начини на живот и работа, не винаги ще го постигаме от първия опит. Ще бъдем открити за нашите действия, ще търсим активно и ще реагираме положително на обратната връзка.

**Ние свободно споделяме идеи и власт:** Преходът е масово движение отдолу нагоре, при което идеите могат да се възприемат бързо, широко и ефективно, защото всяка общност поема тежестта на процеса. Преходът изглежда различно на различните места и ние искаме да насърчаваме, а не безпочвено да ограничаваме това разнообразие.

**Ние си сътрудничим и търсим партньорства:** Подходът на екологичния преход е да работим заедно като общност, развихряйки нашия колективен гений, за да имаме по-голямо въздействие заедно, отколкото като отделни личности. Ще търсим възможности за изграждане на творчески и силни партньорства в рамките на и отвъд Движението за Преход. Ще развием култура на сътрудничество, намиране на връзки между проекти, създаване на отворени процеси за вземане на решения и проектиране на събития и дейности, които помагат на хората да изградят връзки.

**Насърчаваме позитивното мислене и креативността:** нашият основен фокус не е да бъдем против нещата, а да развиваме и насърчаваме положителни възможности. Ние вярваме в използването на находчиви начини за привличане на хората, като ги насърчаваме да си представят бъдеще, в което искат да живеят. Създаването на нови истории е от първостепенно значение в това визионерство, както забавлението и отпразнуването на успеха.

## Глава, Сърце и Ръце

Успешното прилагане на Прехода е свързано с намирането на баланс между:

**Главата:** ние взимаме най-доброто от наличната ни информация и действаме въз основа на доказани във времето методи. Прилагаме нашата колективна интелигентност, за да намерим по-добри начини за живот.

**Сърцето:** работим със състрадание, оценяваме и обръщаме внимание на емоционалните, психологическите и социалните аспекти на работата, която вършим.

**Ръцете:** ние превръщаме нашата визия и идеи в конкретна реалност, като инициираме практически проекти и започваме да изграждаме нова, устойчива икономика в мястото, където живеем.

**И така, да започваме нали?**



# 2

*7-те  
необходими  
съставки за  
реализиране на  
Екологичен  
Преход*

## 1. Успешни групи

Да се научим да работим  
заедно



## 2. Визия

Да си представим бъдещето, което  
искаме да изградим



## 3. Съпричастност

Привличане на широката общественост  
и развиване на отношения извън  
приятелствата и естествените връзки







## 4. Мрежи и партньорства

Сътрудничество с околните



## 6. Част от движение

Разрастване на въздействието чрез свързване с още последователи на Прехода



## 7. Споделяне и отпразнуване

Популяризиране на вашата дейност и отбелязване на промяната, която създавате



## 5. Практически аспекти

Вдъхновяване на другите и изграждане на нови мостове





# Успешни групи

*Да се научим да работим заедно*

Хората често гледат на великите проекти, които произтичат от Прехода, сякаш се случват по магичен начин - енергийна независимост, местни валути, амбициозни хранителни проекти и така нататък. Но ключовото значение за успеха на всеки проект е работещата група. Създаването на успешни групи е нещо, което не учим в училище или на обичайното си работно място. То изисква набор от умения и инструменти, които вероятно нямаме. През последните десет години създадохме различни ресурси, които ще ви помогнат да изградите съвместно култура на групата, основана на доверие, грижа и емпатия. Те са необходими за ефективно вземане на решения, провеждане на пълноценни и успешни срещи и събития, избягване на бърнаут, управление на конфликтите и подкрепяне на членовете на групата в дългосрочен план.



Членове на групата за Преход в Кристъл Палас, които създават фермерски пазар в града: "Ние искаме децата да растат с идеята, че това което правим, е нещо обичайно". Снимка: Джонатан Голдбърг

Има много прости неща, които можете да направите, за да създадете плодотворна групова култура. Това, което наистина е полезно, е да вградите тези практики от самото начало, така че те да се превърнат в естествения начин, по който се действа в групата. Понякога това е по-трудно да се приложи там, където вече има установена групова култура.

Разполагаме с набор от ресурси, които могат да ви помогнат да изградите успешни групи. Имаме наръчници за това как ефективно да провеждате срещи, да взимате решения и да включвате нови хора във вашата група. Има и инструкции как се развиват групите и дейности, които могат да помогнат на вашата група да избегне прегаряне.

„Когато се съберем, все едно всеки един дава храна на останалите. Има я тази атмосфера на „казвам ти ... ти ми кажи“. Всички слушат, след това някой излиза с нова идея. Това е като колективно вълнение, колективно вдъхновение, колективно знание, обединяване за благо на групата. Можете да почувствате тръпката.“

- Емилиано Муньос, Портильо в Преход, Испания.



Храната е оценен във времето начин за създаване на добра групова култура. На младежкия обмен „Преход в действие“ в Унгария италианският участник Андреа споделя уменията си за приготвяне на пица с останалата част от групата. Снимка: Хайнал Фекете

## Ресурси на Мрежата за Преход

Можете да намерите нашите ръководства за създаване и поддържане на успешни групи, вземане на решения и нашите дейности за Вътрешен преход при срещи на <https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/healthy-groups/>





# Етапите в живота на Групата

През 1965 г. Брус Такман допуска, че има 5 етапа на групово развитие: Формиране; Разтърсване; Нормиране; Изпълнение и Отлагане (което променихме на Тъгуване). Те трябва да ви помогнат да разберете смисъла на случващото се във вашата група, на който и етап да сте.

## Формиране

На този етап всичко е прекрасно. Въздухът е пропит с възможности, всички се разбират чудесно. Смятаме, че нашата група е фантастична. Може да погледнем към други групи и да се чудим защо изглежда, че се борят толкова много! Но причината всичко да върви гладко е, че все още не сме изградили нашата групова култура и успяваме да избегнем различия и разногласия. По време на този етап е важно във вашата група:

- Да отделите време, за да се срещнете наистина и да се изслушате. Създайте споделено чувство за цел
- Да се опознаете по-добре. Как се чувства всеки, когато е под стрес, за какво се интересува, колко добре споделя своите мисли и емоции?
- Да приемете правила, които ще помогнат на групата да работи добре
- Да създадете групови споразумения, особено при вземането на решения.
- Да осъзнаете, че вместо просто да се впуснете в правенето на неща, вниманието върху техния смисъл е също толкова важно, ако не и по-важно.

## Разтърсване

След известно време може да откриете, че възниква напрежение, случват се спорове, поелите отговорна роля са предизвикани. Нещата могат да се чувстват спорни, неудобни и разстройващи, особено за хора, които не обичат конфликта. Но това е ключов етап и ако вашата група може да премине през него, това ще даде много по-силен и устойчив резултат.

Това, което се случва, е, че сте стигнали до етап, в който има достатъчно доверие в групата, за да могат хората да се чувстват способни да се предизвикват и да не са съгласни помежду си. Групите често се провалят на този етап, но е от съществено значение да превъзмогнете това с оперативност. Няколко неща могат да ви помогнат да преминете през този етап:

- Позитивно слушане
- Неутрален фасилитатор
- Отвърщане с думите: „Това, което чух, че казвате, е ...“
- Търпение
- Споделена цел

На този етап някои хора могат да напуснат и това е добре. Случва се често, когато необходимостта от процеси и структури се усеща най-остро.

## Нормиране

На този етап се постигат споразумения за това как ще работите заедно, дефинират се роли, договорят се структури и процедури за срещи. Връзките се задълбочават до ниво, доста различно от етапа на Формиране. На този етап всички членове на групата преминават към споделяне на отговорността и ангажимента да работят за успеха на целите на групата. Полезните за този етап неща включват:

- Зачитане на хората, които напускат - това може да не сработи за всички. Ако хора решат да излязат, намерете подходящ начин да отбележите техния принос за групата
- Случва се групата да се събира и да е в състояние да работи добре. Това е усещането да бъдеш част от нещо вълнуващо.



## Изпълнение

Това е, когато усещате, че сте ефективни и лесно се справяте с нещата. Чувството е прекрасно! Ще откриете, че вашата група е компетентна и мотивирана, като всеки човек има ясна роля и задача. Има добра комуникация и хората работят добре заедно. Групата е добра във вземането на решения заедно и може да държи хората отговорни за техните задачи.

Различията и разногласията се разглеждат като част от здравословната групова култура. Постиженията се отпразнуват редовно и се оставя място за размисъл накъде групата би искала да отиде в бъдеще.

## Тъгуване

Възможно е проектите, които инициира вашата група, да се провалят, хората да я напускат или дори цялата група да се разпадне по една или друга причина. Важно е да отбелязвате тези обстоятелства по подходящ начин.

Ако един или повече хора си тръгнат, изпратете ги тържествено като споделите храна; направете подарък с картичка.

Ако групата се разпадне, организирайте споделено събитие, за да отпразнувате всичко, което сте постигнали. Отделете време, за да говорите за загубата и тъгата, които хората могат да изпитват, и акцентирайте върху нещата, които са били приятни заедно.

Може да се наложи да договорите начин за предаване на всички активи, които групата е успяла да създаде.

## Размисли

В животът на една група рядко се наблюдава нейното развитие в посочената тук последователност. Често те се случват едновременно. Вашето Нормиране например може да бъде придружено от много Разтърсване!

Също така трябва да имате предвид, че когато се присъединят нови хора, ще има нов етап на Формиране, който да включва техните мнения, без да губите ценната работа, извършена преди това.

Можете да прочетете по-пълно описание на тези етапи на: <https://transitionnetwork.org/resources/groups-development-infosheet/>

Съд на късмета в група за преход Бъркли. Снимка: Транзишън Бъркли

## Вашата първа среща

Първата ви среща е наистина важна. Това ще зададе тон за културата на вашата група и как ще работи заедно. Целта е да дадете добър старт, да се съгласи какво ще правите, да разберете повече един за друг, да установите как ще работите заедно, да станете приятели. Някои групи се опитват да правят нещата наистина бързо, но често се разпадат по-късно, така че на тези ранни етапи отделете повече време. Това ще ви даде солидна основа, върху която да надградите.

Има няколко неща, които трябва да направите преди тази среща:

- Поканете онези, които ще присъстват. Помислете кой трябва да е там и, доколкото е възможно, опитайте се да получите колкото се може повече от разнообразието на вашата общност в стаята
- Изберете удобно място, което не изключва никого (независимо дали поради физическо увреждане, религиозни и културни причини) и да е лесно достъпно за ползващите обществен транспорт
- Изберете си фасилитатор: важно е да придобиете навика да имате фасилитатор. Тази роля може да се сменя, но за първата среща се уверете, че имате човек, който знае как да поеме този ангажимент

Една от тайните за успешни срещи е да ги започнете и завършите правилно. Ето няколко идеи за първата ви среща, както и няколко предложения как да откриете и закриете с успех събитието.

**Откриване: Започнете с представяне на участниците.**

Започнете срещата си с представяне в кръг, където всеки един говори за себе си без прекъсване за няколко минути. Всички трябва да се представят, да споделят как са, какво се случва в живота им. Можете също така да помолите всеки човек да размишлява накратко за нещо, за което е благодарен в момента или за нещо, заради което обича да живее на това място. Започването по този начин задава културата, която споделяме като приятели, които се грижат един за друг, а не като колеги с програма, която трябва бързо да изпълним. Това наистина има значение.

Може би ще е полезно да определите и трима "квестори":

**Квестор, който следи времето:** неговата роля е да следи за общото времетраене, да разпределя времето за различните етапи и да се увери, че всичко приключва навреме

**Квестор, който води протокол:** той води записки от срещата, независимо дали като протокол, мисловна карта или в друг формат, за който групата смята, че би бил полезен

**Квестор, който следи емоциите:** Неговата роля е да обръща внимание на енергията и динамиката на групата, да посочи кога може да е необходима някаква намеса поради ниски енергийни нива, напрежение или други проблеми, които могат да възникнат и да повлияят на безпроблемната работа на групата

**Дневен ред на срещата:**

По време на самата среща можете да правите всякакви неща:

- Опознайте се, научете повече за това защо всеки човек е тук и какви са надеждите му за дейността на групата за Преход
- Изградете споделено разбиране за Прехода
- Решете коя област искате да обхванете с вашата инициатива
- Разберете какви умения имат хората и дали има други групи, с които са свързани
- Разберете взаимните начини за справяне със стреса: вижте нашата дейност на <https://transitionnetwork.org/resources/become-stress-busting-experts-inner-transition-activity/>
- Ако имате планирана програма от събития, включете хората да помагат за тях - добре е да правите някои неща заедно, за да разберете как работите като екип
- Активно развивайте групата, нейните взаимоотношения, разбиране и начини на работа

Отделете време да се опознаете. Връзките, които създавате, са ключова част от това, което ще ви накара да преминете през трудните моменти, когато има разногласия и нещата може би не вървят много добре.

Нашият списък „Вътрешни дейности за срещи на Прехода“ съдържа някои чудесни практически упражнения за добавяне на дълбочина и енергия във вашите срещи. Можете да го намерите тук: <https://transitionnetwork.org/resources/inner-transition-activities-meetings/>

**Закриване: Отделете време да помислите за срещата**

Добре е да придобиете навика да отделяте време в края на срещата си, за да анализирате как е протекла, какво е сработило и какво не е сработило? Какво може да се направи по-добре следващия път? Без това няма как да се вдигне нивото, ако хората се чувстват изключени, разочаровани или объркани. Така се отправя благодарност към онези, чиято работа е направила срещата успешна (вижте „Етапите в живота на Групата“ по-горе).

**Вероятно ще имате нужда и от:**

чай, бисквити/торта, флипчарт и маркери, лаптоп за водене на бележки, уред за засичане на времето.



# Визия

*Представете си бъдещето, което искате да създадете*

Едно от ключовите предизвикателства пред създаването на по-устойчиво, нисковъглеродно бъдеще е да си представите как би изглеждало. Живи, разнообразни, свързани и подхранващи ли сме или ядем покарани картофи във влажна пещера? Групите за преход са чудесна предпоставка за превръщане на хората във визионери, които се стремят да предприемат стъпки към все по-добро бъдеще.



Наличието на споделена визия може да ви помогне да осигурите истински фокус за вашата група и да споделяте с другите какво правите и защо. Това може да вдъхнови местните хора и други групи да се включат в реализирането на тази визия. Вероятно най-важното е, че това насърчава хората да мислят за своето бъдеще и да откриват нови възможности за развитие.

Един от най-простите инструменти за визионерство е да поканим хората да затворят очи и да си представят как се разхождат по улицата през 2030 г. Попитайте ги какво виждат и чуват. Поканете ги да запишат впечатленията си чрез скициране, рисуване или писане на поезия, разкази или може би малки рекламни карета от бъдещ местен вестник. Голяма част от това, което четем в популярната преса, се основава на конфликти, така че творческите упражнения, които подканват хората да пишат статии във вестници от бъдещето, могат да действат наистина добре на някои хора.

**„Бях дълбоко обезпокоен и тъжен за състоянието на природния свят и обществото. Да се включиш в Transition Pasadena означава да преминеш от отчаяние към общност и да можеш да следваш мечтата си и да получиш помощ за нея. Това промени отношението ми към проблемите“.**

- Лоръл Бек. Transition Pasadena, САЩ.



„Галерия“ от визии за бъдещето, произхождащи от тълпата: конференция на Transition Network 2010, в Сийл Хейн, Нютън Абът, Девън, Великобритания. Изображение: Майк Гренвил.

## Ресурси на Мрежата за Преход

Тук ще намерите нашите ръководства за „Визия за бъдеще след прехода“ и „Изготвяне на линия на времето“: <https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/vision/>  
Събитията на открито също са чудесен начин за създаване на визия. Можете да намерите наръчник за тяхното изпълнение тук: <https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/>





# Каква е вашата визия за бъдещето? Ето няколко идеи, за да започнете...

## Градско земеделие

В условия на Преход храната ще се отглежда по-близо до дома, органично, в интензивни системи, които подобряват биологичното разнообразие, и всички ние ще имаме уменията да го правим. Това ще промени начина, по който нашите градове и мегаполиси изглеждат и се възприемат.

## Отпразнуване

От жизненоважно значение за успеха е осигуряването на различни възможности за отпразнуване. В края на краищата този процес трябва „да се усеща по-скоро като купон, отколкото като протестен марш“, както се изрази Ричард Хайнберг.

## Местна храна

Земите, които се простират около нашите села и градове, ще бъдат стопанисвани отново, за да ни хранят, да бъдат създавани повече работни места, да се свързват хората и да мислят за това как, къде и от кого се отглежда храната им.

## Раждащи дървета

Защо в бъдеще да засаждаме декоративни, неплодоносни дървета, когато можем да засаждаме плодни или ядкови дървета? Нека да си представим нашите градове като хранителни гори.

## Енергийна автономност

Производството на енергия, където е възможно, ще бъде собственост на общността. Това носи много ползи за местните икономики, създава работни места и децентрализира властта и енергийните мощности.

\* Мрежата за екологичен преход предлага работни семинари за справяне с проблеми - от Бърнаут до търсене на Баланс. Това помага за създаването на нова култура, реализирана чрез самостоятелност и партньорски връзки. Разберете повече тук:  
<https://transitionnetwork.org/do-transition/training/trainings/burnout-balance-re-building-resilientcommunities/>

## От Прегаряне към Балансиране\*

Групите за Преход се учат как да създават нова култура, основана на колективни грижи, която признава собственото ни здраве и благополучие като съществена част за едно наистина полезно участие в Прехода. Някои групи имат наставнически схеми, при които професионални съветници и терапевти подкрепят онези, които са в основата на прехода, намалявайки до минимум риска от прегаряне.

## Демокрация на участието

Решенията се вземат децентрализирано, ангажирано и отдолу нагоре, като ролята на правителството е да подкрепя това, което общностите решават.

## Колоездене

Много групи за преход популяризират устойчив транспорт, като изучават умения за ремонт на велосипеди, и подкрепят новите колоездачи докато придобият увереност.

## Местна икономика

Можем да преосмислим нашите местни икономики, за да обслужваме многото, а не малкото - подпомагане на старта на нови предприятия и оценяване на местното.





# Включване

*Поканете вашата общност да се включи в прехода*

Чрез работата на хиляди групи за преход, ние научаваме много неща за това как да включим нашата по-широка общност в Прехода. Научихме, че става дума преди всичко за това как да развиваме взаимоотношения извън нашите приятелски кръгове, близки и съмишленици - и че това отнема време и търпение. Вместо да питаме как можем да ангажираме хората в Прехода, трябва да започнем с въпроса: как можем да направим Прехода подходящ за всички в нашата общност? Трябва да попитаме и да изслушаме какви са съответните нужди на хората - особено тези, които са пренебрегнати в икономическо и в социално отношение.

Ако направим успешно това, може наистина да помогнем за повишаване на осведомеността за Прехода и да помогнем на хората да разберат проблемите, към разрешаването на които е насочен. Също така помагаме на участниците да осъзнаят, че могат да направят реална промяна в своята общност и да вдъхновят нови хора да се включват.



Публичният пикник на Cardiff Transition е чудесен начин да се представи проекта и да бъдат привлечени съмишленици. Снимка: Cardiff Transition

Включването на общността е от решаващо значение за успеха на Прехода. На хората, които влизат в групата, вие ще им помагате да формират свои собствени устойчиви проекти или тематични групи, които работят с определен фокус като Храна, Енергия, Комуникация или Благополучие.

„Това е нещо повече от градина, това е място в квартала, където можем да останем и да обменим няколко думи със съседите, хората, които обикновено подминаваме. Виждаме всички да разговарят помежду си, от деца до възрастни. Това е място за общуване “.

- Себастиан Матио, 1000 Bruxelles en Transition.



Пикник за устойчива реколта на Transition Haslemere: снимка: Transition Haslemere

## Ресурси на Мрежата за Преход

Можете да изтеглите всички наши ресурси за участие на общността, включително упражнението „Голям списък“ (много лесен начин за идентифициране на хора и групи във вашата общност, които биха могли да ви помогнат да осъществите Преход), нашето ръководство „Планиране и реализиране на събития“ (което е много полезно), наръчника „Как да привлечете и задържите хората да участват в Прехода“ и нашия информационен лист „Събития и забавни неща“:  
<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/community-involvement/>







Разнообразие



## Създаването на групи за преход, които са възможно най-разнообразни и всеобхватни, не е лесно. Много е важно обаче да работим в тази посока.

Ето 7-те съставки за справедлив, честен и приобщаващ преход, взети от нашият "Наръчник за преход":

### Слушане

Когато наистина слушаме, ние сме в състояние да намерим общ език и да започнем от там, където са хората. Истинското слушане означава да сме подготвени да се променяме от това, което чуваме.

### Задоволяване на всекидневните нужди

Важен въпрос за групите в преход, които работят с маргинализирани общности, е как хората могат да започнат да мислят за изграждане на устойчивост срещу бъдещите негативни въздействия на употребата на петрол върху климата, ако основните им нужди не се задоволяват тук и сега? Какви са основните им нужди? Въпреки че нашите стремежи и желания могат да варират, в крайна сметка всички ние имаме едни и същи базови потребности. Според специалиста по развитие Манфред Макс-Нийф има девет фундаментални нужди: препитание, защита, обич, разбиране, участие, отдих, съзидание, идентичност, свобода. Това е много полезно да се има предвид при планирането на проекти за Преход.

### Задълбочаване на включването

Има много начини да поставите включването в основата на вашата група за преход: уверете се, че вашите срещи не са на места, които изключват някои хора, не се провеждат по начини, които игнорират хората и са физически достъпни за всички. Поотделно хората могат да бъдат много отдадени на идеи за разнообразие и приобщаване, но като група те могат да формират култура, която като че ли изключва останалите. Твърде често тази култура е привнесена и отразява модели, които доминират в обществото. Хората, които са изключени от обществото, като цяло са склонни да се стремят към по-малко власт или привилегии.

### Създаване на мостове

Как може Преходът да успее да изгради устойчивост, ако не изгражда приятелство и доверие над всички „бариири“? Помислете кои трябва да бъдат част от това, което правите, и отидете да ги видите - не очаквайте те да дойдат при вас. „Няма да стане“ ще е факт, само ако не се опитаме да разберем как да направим Прехода подходящ за всички.

### Отпразнуване

Разнообразието отваря възможност за отбелязване на различните неща, които ни обединяват. Отпразнуването позволява на хората да се изнесат удобно от зоната си на комфорт. Отпразнуването дава възможност на хората да се насладят на живота и творческото изразяване. Уверете се, че по време на празненството припомнете на всички общата ви кауза.

### Изследване на рангове и привилегии

Както казва архитектът на групи Арнолд Миндел, „Всяка власт, добра или лоша, ако не бъде призната, може да стане потискаща и вредна“. Трябва да положим съгласувани усилия, за да разберем връзката ни с властта и привилегиите, за да си дадем възможност да я използваме в името на един по-грижовен, справедлив, равнопоставен и подобряващ живота свят - в знак на солидарност с онези, които настоящата ни култура сегрегира.

### Вграждане на разнообразие

Ако искаме да изградим истински приобщаващ и справедлив преход, може би най-важната съставка, която трябва да отнесем, е да се ангажираме с многообразието и социалната справедливост чрез всичко, което правим. Нашето ръководство „7-те съставки“ предлага доста съвети за това.

Можете да изтеглите нашето ръководство "7 съставки за справедлив, честен и приобщаващ Преход" от тук: <https://transitionnetwork.org/resources/7-ingredients-just-fair-inclusive-transition-inner-transition-guide/>

Вляво: „Tour de Tooting“ на Transition Town Tooting започва с въпроса: „Някога в град, наречен Туутинг, имаше голяма вятърна мелница, чиито перки не се бяха въртели много дълго време. Група деца се чудеха - ако излязат на улицата с молба всички да създадат енергия от възгласи, щракания с пръсти, разперени длани и усмивки - биха ли могли да накарат перките да се завъртят отново?“ Снимка: Люк Харис.



# Мрежи и партньорства

## Сътрудничество с другите

Сътрудничеството е жизненоважно за стартирането на Преход във вашата общност. Умелото изграждане на партньорства и съвместни действия ще ви позволи да достигнете много по-далеч и да постигнете много повече. Това ще ви позволи да:

- Избягвате да дублирате работата си
- Срещате нови хора
- Разработвате нови възможности, идеи и решения
- Разширявате работата си, за да се справяте ефективно с тежестта на предизвикателствата, с които се сблъсквате в момента
- Развивате стратегически подходи за съвместно създаване на иновативни, влиятелни, въздействащи и дълготрайни решения



Проектът за Екоселище Ардеhuis в Холандия е чудесен пример за инициатива за преход, работеща по симбиотичен начин с проект, който вече е в развитие сред местната общност. Снимка: Vereniging Ardehuis

Възможно е да се изгради мрежа от групи, които се поддържат взаимно на местно ниво, или да се работи в партньорство с групи по споделени проекти. Преходът е свързан с изкуството за намиране на сходства и създаване с общи усилия и това е особено вярно в конкретния контекст.

„Едно нещо, което имаме, е „Силата да се събираме “. Някой идва и има страхотна идея: „Наистина искам да започна бизнес с велотакси“, а младежи, завършили местна програма за авто механици, казват „знаем как да се грижим за велосипедите, бихме искали да започнем бизнес“. Така че организирахме събитие в общността и събрахме там 70 души, които се интересуваха, и имаме цял куп нови заинтересовани страни и съюзници, а сега те имат работна група и работят по създаването на този бизнес. Мисля, че просто продължаваме да правим това във всяка една област, в която има проблем и хора, които искат да направят нещо по въпроса. Можем да съберем много хора, да разпознаем техните способности и да запалим искрата у тях “.

- Чък Колинс: Ямайски преход към нова икономика, Бостън, САЩ.

## Пет начина за работа с партньори

- 1. Споделяне на информация:** споделяйте информация с вашата мрежа от контакти за различни неща, които се случват на местно ниво, и ги приканвайте да правят същото с вашите събития. Това помага да се избегне дублиране на събития и отваря нови възможности за сътрудничество без диктуване на дневен ред. [Ниво на ангажираност: ниско]
- 2. Задаване на правилни въпроси:** това е чудесен начин за изграждане на подкрепящи групи и взаимоотношения и показва, че сте отворени за възгледите на другите. [Ниво на ангажираност: ниско]
- 3. Взимане на решения заедно:** намерете ефективни начини да увеличите участието във вземането на решения от местните заинтересовани страни по ключови проекти. [Ниво на ангажираност: средно]
- 4. Впрягане на “Силата за привикване”:** поканете вашите поддръжници да инвестират време, пари или енергия в локални проекти, Местният предприемачески форум е чудесен пример за това. [Ниво на ангажираност: средно]
- 5. Осъществяване на проекти заедно:** такъв вид партньорство може да бъде страхотно и да породи някои големи творчески предизвикателства. В нашето ръководство „Как да създадем партньорства“ има много съвети по този въпрос. [Ниво на ангажираност: високо]

## Ресурси на Мрежата за Преход

Прочетете всички наши ръководства за създаване на мрежи и партньорства тук : <https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/networks-and-partnerships/> Можете също така да изпълните нашият “Голям списък с дейности”, който предлага лесен начин за идентифициране на хора и групи във вашата общност, които биха могли да ви помогнат в Прехода. Прочетете повече тук: <https://transitionnetwork.org/resources/big-list-activity/>





# Изградете мрежа

Повечето от нас са естествена част от мрежи, били те семейни, приятелски или в общността. Мрежите дават възможност на хората, тъй като цялата общност зависи от жизнеността на отделните ѝ елементи. Колкото повече можете да работите заедно и да се подкрепяте, толкова повече се самоизградяте. Създаването на мрежи е свързано с взаимни приятелства и подкрепа за вашите проекти и работата на другите.

Те помагат за създаването на Преход във вашата общност, като повишават осведомеността за това, което правите и изграждат мрежа за подкрепа, която може да донесе всякакви изненади, като например:

- При разработването на проекти може да се появят повече възможности
- Може да откриете, че вече имате връзка с потенциални партньори
- Може да започнете да получавате помощ и подкрепа от вашата общност, точно когато имате нужда от нея
- Може да проявите дарби и гениалност във вашата общност, за които дори не сте и подозирали

## Изграждането на мрежи е преди всичко взаимна подкрепа

Силните ефективни мрежи се развиват, когато хората се подкрепят и си имат доверие. Ето някои от начините, по които можете да направите това:

- Организирайте събитие, на което местните ресурси могат да се популяризират и споделят
- Подкрепете и публикувайте проекти и събития на други групи на вашия уеб сайт и бюлетин
- Помолете местна група или агенция да хоства уебсайт, в който са изброени всички блестящи и всеотдайни местни групи и проекти, работещи за по-грижовен и подобряващ живота свят
- Помолете местни групи и разнообразен набор от естествени лидери да бъдат съветници на вашата група за преход

## С кого да се свържете и начини за изграждане на вашата мрежа

Упражнението за Големия списък тук : <https://transitionnetwork.org/resources/big-list-activity/> е чудесен начин да се мисли наистина за всички потенциални групи или индивиди във вашата общност, които могат да подкрепят вашата работа. Това може да ви помогне да изберете някои от групите и хората, с които би било полезно да развиете мрежи и партньорства.

Изграждането на мрежи е свързано с развитието на взаимоотношения, така че винаги е чудесно да се срещнете лично с хората, ако е възможно. Наистина помага, ако направите кратко проучване предварително на групата/човека, с когото имате среща, за да можете:

- Да научите малко за групата, например какви са нейните цели, какви нужди удовлетворяват и от колко време групата съществува
- Да помислите какво ви харесва в тяхната група
- Да помислите как ще представите себе си и вашата група

- Помислете за някои от начините, по които можете да подкрепите тяхната група
- Помислете за взаимните ползи от контакта помежду ви
- Подгответе отворени въпроси, които ще ви помогнат да разберете по-добре как Преходът може да е от значение за тях и какви са нуждите и предизвикателствата, пред които са изправени.

Не забравяйте, че Преходът е свързан със сътрудничество, а не с конкуренция, така че ако вече съществуват групи във вашата общност, които извършват дейности от типа на преход, тогава помислете как можете да се подкрепяте, като работите съвместно. Също така е много важно хората да нямат усещане, че се опитвате да похитите тяхната група. Когато общувате с хора, винаги мислете за сътрудничество, търсете съветите им за каквото искате да направите, предлагайте им възможности да се включат и така нататък.

## Примерен дневен ред за първата ви среща

- Отбележете миналите постижения и текущата работа на групата, преди да им кажете за Прехода и най-важното, задайте въпроси, които ще ви помогнат да разберете по-добре техните нужди и предизвикателства - и как Прехода може да бъде от значение за тях
- Научете за тяхната мисия, цели, програма
- Разберете до кого достигат или се стремят да достигат в общността?
- Споделете информация за някои от предизвикателствата, които Преходът се опитва да адресира, като нарастващите енергийни разходи и икономическото въздействие върху общността
- Попитайте ги как движението „Преход“ би могло да подпомогне работата на тяхната организация в общността?
- Помолете ги за подкрепа, какво биха искали да дадат, за да подкрепят прехода на общността? (например помощ за свързване с други групи и лидери, места за срещи, отпечатване на материали, събития и др.)

## Създаване на дългосрочни взаимоотношения

Тъй като Преходът е цялостен процес в общността, много е важно да поддържате мрежите си, да държите връзка с групи и да се подкрепяте, където е възможно. Ето няколко начина как може да направите това:

- Когато планирате събития или проекти, винаги мислете за други групи, в които бихте могли да се включите, особено тези, които включват маргинализирани членове на вашата общност
- Подкрепете съществуващ проект, като например подпомагане на овощна градина по време на прибиране на реколтата
- Популяризирайте събитията на други групи и работете за вашите събития
- Поканете други групи на вашите социални събития
- Консултирайте се с различни групи, когато планирате нови проекти

Преходът трябва да има силни мрежи, за да бъде наистина ефективен в нужния мащаб. Отделете време, за да изградите тези взаимоотношения, тъй като могат да доведат до много ползи. Ние сме задължени и изключително благодарни на Тина Кларк за тази дейност.



# Практически проекти

*Вдъхнете другите с вашите неща*

Успехът на Движението за екологичен преход зависи от това как правим осезаеми промени в света. За някои от нас това означава излизане от зоната на комфорт и реализиране на идеи отвъд нашите очаквания. Силата е в преминаването към действие, към извършване на осезаеми промени в мястото, където живеем. Няма предварителен списък на проектите, които трябва да направите, те ще се появят от интересите и страстта на хората във вашата група. Тук ще намерите списък с предложения за идеи за малки практически проекти, които можете да изпълните в Прехода: <https://transitionnetwork.org/resources/small-practical-projects-initiating-group-infosheet/> С течение на времето тези проекти ще стават все по-амбициозни и въздействащи.



Членовете на 1000bxl en Transition в Брюксел изграждат повдигнати лехи за своята градина за хранене „Potager Alhambra“ в центъра на квартала на червените фенери в града. Вижте повече за тяхната работа и други проекти във видеото вдясно. Снимка: Ян Леерман.

"Удивително е. Живея в Порталегре от цяла вечност, 37 години, и усетих как моята общност и градът ми се рушат, хората обръщат гръб един на друг. Общностната градина, която създадохме, ми казва, че е възможно да се правят неща с други хора. Възможно е, просто трябва отново да се разбудим един за друг".

- Соня Тавареш, Порталегре в Преход, Португалия.

Практическите проекти предоставят различни начини хората да се включат в Прехода, както и да реализират наистина важни демонстрации и публични прояви на Прехода в действие.

В крайна сметка те могат да бъдат това, което води до създаването на ново предприемачество във вашата общност, както и до ново препитание и възможности за заетост и обучение. Един от тях може дори да се превърне в новата ви кариера! Те са и жизненоважни, защото показват не само възможна промяна, но че тя вече се случва.



<https://vimeo.com/143176993>

## Ресурси на Мрежата за Преход

Можете да изтеглите нашето ръководство за „Разработване на практически проекти“, което е пълно с прозрения и добри идеи за осигуряване на най-добър шанс за успех на вашите проекти от тук : <https://transitionnetwork.org/resources/developing-practical-projects-guide/>

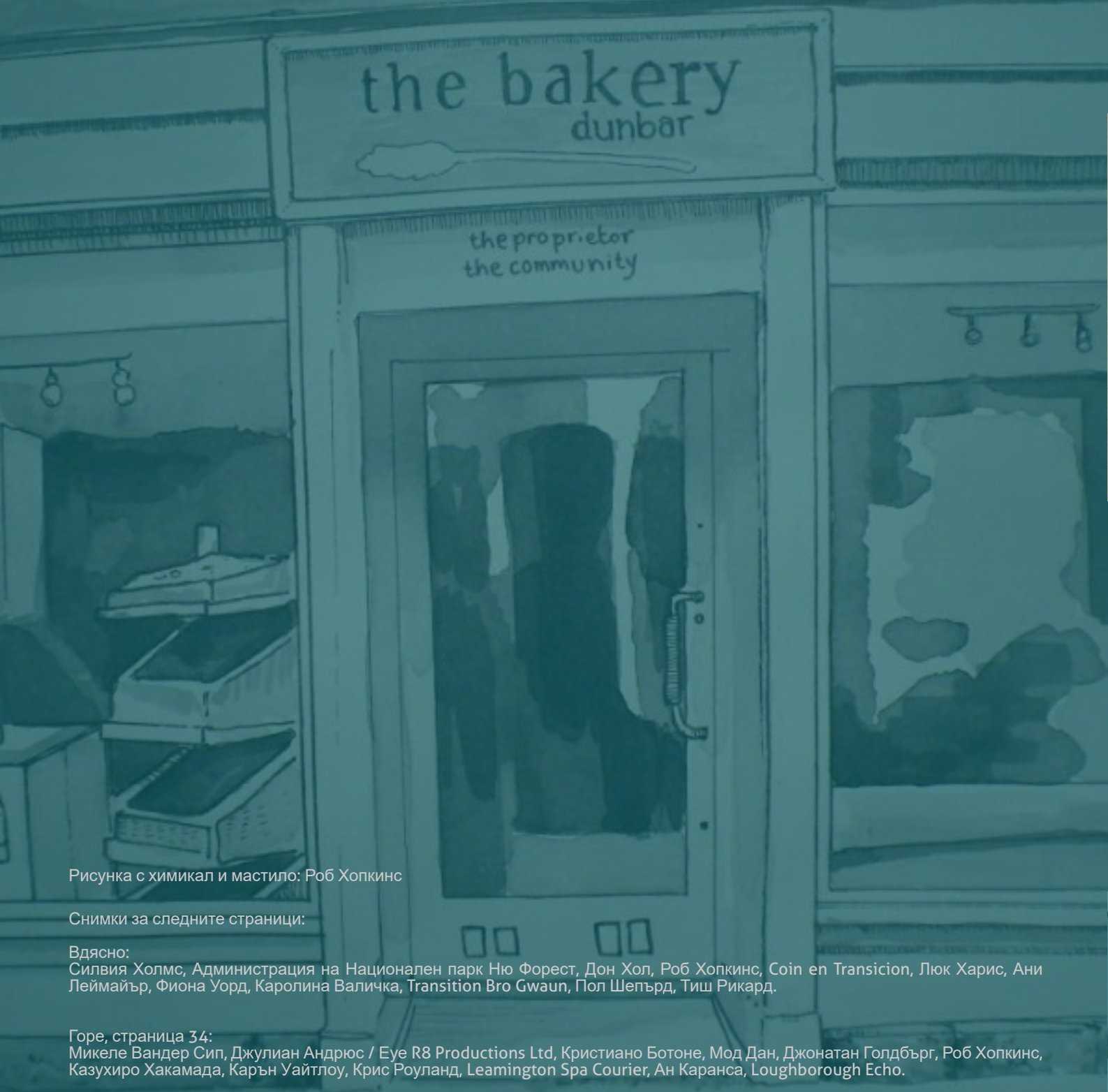
Провеждането на събития в Open Space вероятно е чудесен начин за генериране на идеи и ентузиазъм за вашите практически проекти, вижте ръководството тук: <https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/>





# Правене на неща

Може да започнете с пекарна, или...



Рисунка с химикал и мастило: Роб Хопкинс

Снимки за следните страници:

Вдясно:

Силвия Холмс, Администрация на Национален парк Ню Форест, Дон Хол, Роб Хопкинс, Coin en Transición, Люк Харис, Ани Леймайър, Фиона Уорд, Каролина Валичка, Transition Bro Gwaun, Пол Шепърд, Тиш Рикард.

Горе, страница 34:

Микеле Вандер Сип, Джулиан Андрюс / Eye R8 Productions Ltd, Кристиано Ботоне, Мод Дан, Джонатан Голдбърг, Роб Хопкинс, Казухиро Хакамада, Карън Уайтлоу, Крис Роуланд, Leamington Spa Courier, Ан Каранса, Loughborough Echo.

Горе, страница 35:

Джонатан Голдбърг, Алфредо Кализ, Transition Town Totnes, Джонатан Голдбърг, Майк Томас, Пол Макей, Джонатан Голдбърг, Джонатан Голдбърг, Румъния в Преход, Преход в Уск, Мрежа на Прехода.





Отваряне на ремонтно кафе  
Пасадена, САЩ



Домакинство на среща на  
местните храни  
Ню Форест, Великобритания



Организиране на "Оглеждане на  
храна"  
Сарасота, САЩ



Наставничество при бърнаут  
Тотнес, Великобритания



Създаване на нов пазар за храни  
Коин, Испания



Организиране на уличен карнавал  
Туутинг, Лондон, Великобритания



Споделяне на умения  
Тотнес, Великобритания



Отваряне на общностен магазин  
Слейтуейт, Великобритания



Откриване на клуб за хмел  
Кристъл Палас, Лондон,  
Великобритания



Създаване на кафене за излишни  
храни  
Фишгард, Великобритания



Поддържане на отворено  
обществено пространство  
Фуджино, Япония



Помощ за отглеждане на храна в  
училище  
Нюент, Великобритания

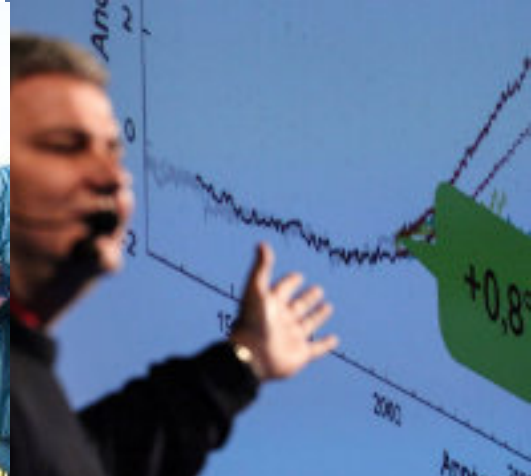




Въвеждане на местна валута  
Грец, Белгия



Правене на вино в общността  
Килбърн, Лондон, Великобритания



Изнасяне на публична лекция  
Кристиано Ботоне, Италия



Провеждане на големи публични събития  
Лиеж, Белгия



Организиране на "Ден на картофа"  
Страуд, Великобритания



Изграждане на еко селище  
Юнгерсайм, Франция



Създаване на общинска енергийна компания  
Фуджино, Япония



Организиране на "Улицы на прехода"  
Нюкасъл, Австралия



Привличане на инвеститори от общността във възобновяеми източници  
Луес, Великобритания



Засаждане на плодни/ядкови дръвчета  
Лиймингтън, Великобритания



Създаване на семенна библиотека  
Хийлдсбъро, САЩ



Правене на ябълков сок  
Лафбъро, Великобритания





Изучване на земно строителство  
Транзишън Хиитроу,  
Великобритания



Общностно пчеларство  
Зарзалехо, Испания



Създаване на кино в общността  
Тотнес, Великобритания



Преобличане като морков на случаен принцип  
Крисъл Палас, Лондон, Великобритания



Правене на място за размисъл  
Университет Сейнт Андрюс,  
Шотландия



Уплътняване на дограми на прозорци  
Брикстън, Лондон, Великобритания



Учене как се търси храна  
Кенсал, Лондон, Великобритания



Събиране на окапали плодове  
Кенсал на Килбърн, Лондон,  
Великобритания



Създаване на свободен пазар  
Букурещ, Румъния



Предлагане на безплатни ремонти за велосипеди  
Уск, Уелс



Провеждане на обучение за преход  
Навсякъде!



Открийте повече в нашите  
"21 истории за Преход"



# Част от движение

## *Свързване с други агенти на Прехода*

Преходът се случва в над 50 страни по света. Така, че след като стартирате инициатива, вие ставате част от тази огромна учебна мрежа от хора, споделящи своите прозрения, знания и мъдрост. Възползвайте се максимално! По-активното свързване със случващото се по света ви помага да направите няколко неща:

- Споделете наученото
- Разберете дали вашата държава има национална организация „Hub“ и установете контакт с тях
- Спестете време, като се учите от това, което правят другите
- Подкрепяйте се
- Намерете нови приятели
- Задълбочете разбирането си за какво става дума в Прехода
- Ще почувствате, че не сте сами. Много единични усилия се добавят към нещо по-голямо



Независимо дали става въпрос за уеб семинари, TransitionNetwork.org, нашите конференции, мрежи от регионални групи за преход или свързване чрез социални мрежи, свързаността с по-широкото движение, според нашия опит, наистина помага на групите за преход да се справят по-добре. Можете също така да откриете, че съществуват регионални мрежи от групи за Преход близо до вас, които могат да ви дадат подкрепа и съвет.

И не мислете, че можете да споделяте само успехите си. Споделянето на вашите предизвикателства и препятствия и защо нещата не са сработили, е също толкова полезно. Има движение някъде там, възползвайте се максимално!

„Когато се съберем заедно, все едно всеки се зарежда от всички останали. Има тази атмосфера на „казвам ти ... ти ми кажи“. Всички слушат, след това някой излиза с нова идея. Това е като колективно вълнение, колективно вдъхновение, колективно знание, обединяване за печалбата на групата. Можете да почувствате тръпката.“

- Емилиано Муньос, Portillo en Transición, Испания.

“Преходът ми дава знание и контакти, от които имам нужда в несигурното бъдеще, което предстои“.

- Ръс Карингтън.



## Ресурси на Мрежата за Преход

Прочетете нашето ръководство тук, за да се възползвате максимално от това, че сте част от Движението на преход: <https://transitionnetwork.org/resources/part-transition-movement-guide/>





# Защо е важно да бъдеш част от международна мрежа от инициативи за екологичен преход?

Попитахме хората, присъстващи на събирането на хъбовете за преход в Копенхаген (2014):



„Толкова е забележително да говоря с хора от 20 страни, перспективите, искреността, това нещо наистина се движи“.

- Андре, Румъния

„Нещата могат да изглеждат толкова размити, когато работите по цял ден за Прехода в групов процес, може да стане малко сложно, не винаги виждате ясен фокус. Да говорите с всички тук и да получите обратна връзка от хора, които се занимават с подобни сходни задачи, това наистина помага за повече яснота и увереност, че вървите в правилната посока“.

- Лин, Холандия

„Страхотно е заради цялото разнообразие на събирането, споделянето на истории и приятелството, взаимовръзката, сърцето и душата, и мозъка също, както и за справяне със собствените ни реалности у дома. Средата е много приятелска, така че благодаря за поканата“.

- Раул, Мексико



"Намерих много нови приятели в международен план и имах възможност наистина да проуча как мога да се свържа повече с международната част на Прехода. Също така наистина беше обогатяващо да изживея как нещата се приготвят и подготвят в този мащаб. И също така нещо смешно, това е вътрешна информация, беше наистина забавно и ми хареса“.

- Андре, Румъния



„Наистина се сме се превърнали в семейство, включващо всички хора, които не са били тук преди, така че дори хората, които са в националната мрежа за първи път, се чувстват включени от самото начало, ако можем да запазим този дух и този вид срещи след това в световен мащаб, Преходът ще бъде прекрасен“.

- Герд, Германия



„Чувстваме, че не сме сами тук. Чувстваме, че тази промяна е възможна и вече се случва, така че съм много щастлив“

- Хуан, Испания



„В последните няколко дни имаше много творчество и вдъхновение и мисля, че сега имам много енергия за предстоящите неща, които искаме да направим“

- Ана, Испания

# Всяка революция се нуждае от своите лозунги: ролята на изобретателността в Прехода

Откъс от статия в блога на Роб Хопкинс

Всяко движение, всяко събиране на хора за постигане на положителна промяна се нуждае от своите знамена, своите икони. Преходът не е изключение. Когато правите Преход във вашата общност, винаги канете творчеството, дизайна и изкуствата. Една от проявите на духа на прехода „Пуснете го да отиде там, където иска“ е в огромното разнообразие от лога, които групите създават за себе си.

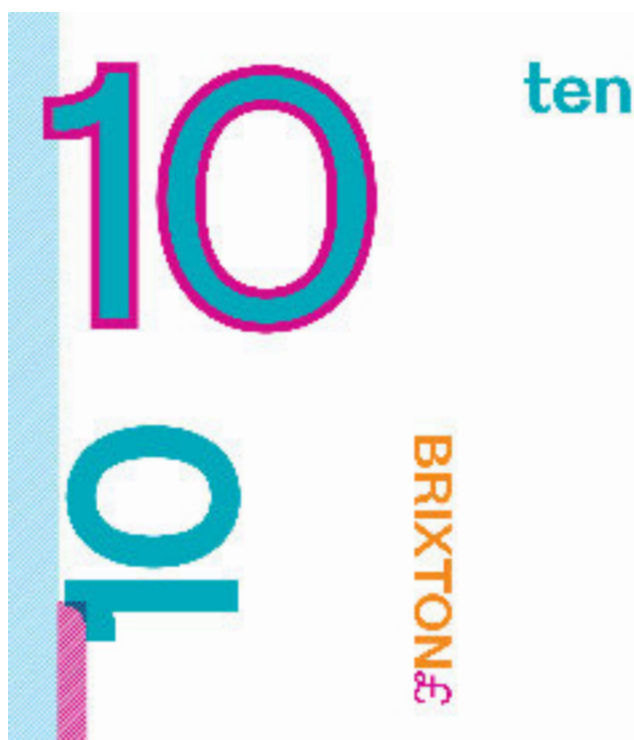
Една от най-великите икони на движението Transition е банкнотата от 10 брикстънски паунда. Тази с участието на Дейвид Бауи. Забележете как вече сте чували за него и най-вероятно вече можете да го визуализирате. В случай, че не сте го направили, ето го и сред неговите книжни пари.

Ярко е, просто е, цветно е. Носил съм го на много места. Това, което често ме изумява, е как неговата репутация ме е изпреварила, така че поне в четири случая факта, че го държа по време на разговор, предизвика бурни аплодисменти. Когато наскоро отидох в Париж и посетих проект, ръководен от Le Pre Saint Gervais en Transition, бяхме посетени от местния кмет Жерар Косме.

Искаше ли да си направи снимка с групата хора там? С мен? Не точно. Ключовото нещо, което той искаше, беше негова снимка с банкнота от 10 брикстънски лири, "тази с Дейвид Бауи" (вижте снимката по-долу).

Така започват разговори. Той възплава усецането, че бъдещето на прехода може да бъде по-забавно от алтернативните фючърси, които се предлагат в момента. Олицетворява възможността. Възхитително е. Защо някой би искал да се задоволи с тъпите пари, които се предлагат в момента, след като може да има ярки фънки пари с Дейвид Бауи? Не, сериозно ... защо бихте го направили?

И ако няма да се задоволите с това, защо да се задоволявате с нещо друго? Той отваря реална възможност да откажем да приемем замърсяването на планетата, разрушаването на възприятията, атомизирането на общността, безмисленото концентриране на богатствата, които съставляват толкова много от това, което приемаме за даденост в обществото.





Идеята ми е, че се нуждаем от повече неща в живота си, за които ни е грижа. Лично погледнато, повече ме интересува банкнота от 21 тотнески лири, отколкото от 20 британски паунда. Нещата, които Преходът прави, независимо дали градско градинарство, нови пазари на храни, групи на Transition Streets, са свързани със създаването на неща, за които хората се грижат.

Забележителната дейност "Градове в преход навсякъде", която Люси и останалите представиха на конференцията на „Мрежата за екологичен преход“ през 2009 г., ме накараха да се грижа много задълбочено за собствената ми High Street, отколкото преди. По време на това събитие 350 души изградиха жива, работеща икономика от струни и картон. Изкуството и дизайнът играят жизненоважна роля в това.

Всяка революция се нуждае от своите икони, своите символи, които олицетворяват много повече, отколкото изглежда на пръв поглед. Но става въпрос за нещо повече от изкуство и дизайн. Става въпрос за това, към което тези неща могат да действат като параден вход. Винаги съм обичал цитата на Жан Дюбъфет:

"Изкуството не ляга на леглото, което е създадено за него; то бяга веднага щом някой спомене името му; обича да ходи инкогнито. Най-добрите му моменти са, когато забрави как го наричат".

За мен моментите, в които Преходът най-много ме докосва и вдъхновява, са моментите, когато „забравя как го наричат“, когато идва с неочаквани и възхитителни подходи. Банкнота от 10 брикстънски лири с Дейвид Бауи е идеален пример за това. Това е "магазин, в който няма нищо за продажба, но се предлагат много неща".

Такъв е и проектът за засаждане на овощни дървета, който е и арт проект с разкази, обиколки, поезия, карти и разказване на истории. Така че, вплетете креативността във вашия проект за „Преход“, позволете му да бъде красив, предизвикателен, приобщаващ. И споделяйте нещата, които правите с всички в голямото движение.



Transition Kensal to Kilburn в Лондон събира местни плодове и след това провежда семинари за производство на консерви, украсявайки крайния продукт с тези красиви етикети. Снимка: Джонатан Голдбърг.

## Ресурси на Мрежата за Преход

Изтеглете нашето ръководство „Как да отпразнуваме годината“ тук: <https://transitionnetwork.org/resources/putting-annual-celebration-guide/>  
Също така е много полезно да разберете цикъла на обучение за действие, можете да намерите нашето ръководство за това тук: <http://transitionnetwork.org/resources/action-reflection-cycle-inner-transition-guide/>



# Отбелязвайте и отпразнувайте

*Признавайте разликата, която правите*

Размишляването върху това как се справя вашата група и отпразнуването на постигнатото от вас е съществена част от Прехода. Важно е да създадете пространство за оценка какво сте направили и да проучите колко добре работите заедно като група. Ранното обсъждане и справяне с проблемите може да ви помогне да избегнете прегарянето и да реагирате адекватно при конфликт. И ако отделите време, за да разберете въздействието, което вашите дейности оказват на света, тогава ще знаете дали се движите към визията, която сте разработили за вашата общност. Не забравяйте, че признателността обикновено е добро начало!

Не забравяйте да спрете и да отпразнувате постигнатото. В противен случай можете да забравите всички чудесни неща, които сте направили, а също така това е добро оправдание да се съберете и да направите парти.

„Храната е наистина много важна. Пека бисквити за заседанията на съвета, който председателствам. И наистина е интересно как това премахва цялата формалност, само като започна срещата с чай, кафе и бисквити, по рецептата на майка ми. Това прави цялото нещо по-човешко и приемливо и точно това правят групите за Преход през цялото време “.

- Питър Макфадиен, бивш кмет на Фром и основател на Transition Frome



Удивителната „Развихряща се торта“ на Brixton Transition. Снимка: Амелия Грегъри.





**1. Поканата:** Уверете се, че поканата ви е ясна, че хората знаят, че ще бъде забавно, какво се случва, какво се празнува. Поканете хората лично. Все пак това е празник!



**2. Храни и напитки:** Това е празник и тържествата се нуждаят от свежест. Пирувайте с охота. Отпразнувайте местната си култура на хранене.



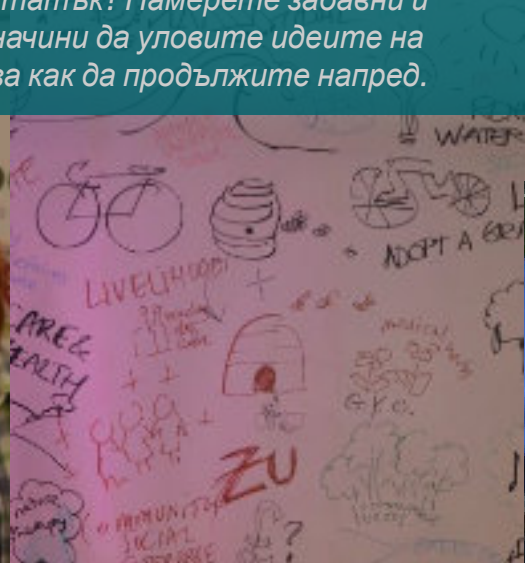
**3. Рамка на празника:** Дайте форма на това, което сте направили и постигнали, и какво се празнува. Създайте линия на времето, покажете снимки или филм на вашата история до момента. Отпразнувайте малките неща, така както и по-големите.



**4. С поглед в бъдещето:** Това тържество не е краят на цялото нещо, а просто кратка пауза. Къде може да отиде групата по-нататък? Намерете забавни и увлекателни начини да уловите идеите на хората за това как да продължите напред.



**8. Документирайте!** Нека някой да направи снимки или видео, или да документира събитието по някакъв начин. Впоследствие ще се радвате, че сте го направили. Събирането на всички тези хора на едно място няма да се повтори по същия начин.



**9. Без схеми!** На всяка цена трябва някой да изнесе беседа, но нека бъде оптимистично и позитивно. Разказвайте истории, направете го смешно. Поддържайте енергията жива. Това е празник, не забравяйте!



# Как да организираме успешно парти

Уроци от партито "Седемгодишен сърбеж" на Transition Town Lewes



**5. Не спирайте да се променяте:** На събитието на Transition Lewes имаше хор, няколко беседи, малко поезия, томбола, повече пеене, гайди, танци, възможност за взаимодействие с проектите на Transition Town Lewes, споменаване на кампанията за поемане от общността на сайт, който бяхме стартирали, храна, напитки. Продължавайте да се променяте.



**6. Танцуване:** Доброто парти наистина се отличава с възможността да танцувате. Перфектният начин да уплътните едно тържество.



**7. Усещане за контекст:** Поканете други местни организации, с които си взаимодействате, да имат щандове или каквото им харесва друго. Отпразнувайте мрежата от връзки и взаимоотношения, които сте създали, и общата енергия на това, което сте изградили помежду си.



**10. Критична маса:** Едно наистина добро парти се нуждае от достатъчно хора. Опитайте се да сте сигурни, че ще имате добра посещаемост.



# 3

## *В дълбочина: Как да започнете Преход*

Целта на това Ръководство за начинаещи е да ви подготви за изпълнение на Прехода и да ви насочи към онлайн ресурсите, от които се нуждаете, за да направите това по-успешно. Ще ви разкажем за това повече, но засега просто трябва да отбележим нещо важно.

Едно от нещата, които сме научили от реализирането на Преход, е да правим разлика между типа група, която ще сформираме - Инициативна група или Същинска група, както и коя е групата, която ще завърши успешно този преход.

Нашето встъпително обучение е една от най-добрите основи за стартиране на Преход. Научете повече тук: <https://transitionnetwork.org/do-transition/training/trainings/transition-launch-training/>



### **Инициативна група**

Стартирането на преход в общността се нуждае от група, която да отдели време и енергия и да има набор от умения и опит. Това не става на магия! Тази група ще извърши първия етап от преходния процес и ние я наричаме Инициативна група. Би било идеално ако всички, които участват в този процес, прочетат това ръководство и след това се срещнат, за да изготвят план как да започнат своя Преход.





## Същинска група

Същинската група идва малко по-късно. Тя е изградена върху основите, поставени от Инициативната група. Тя може да е съставена от същите или съвсем различни членове. Същинската група като цяло катализира всички онези чудесни проекти, които свързвате с Прехода. Но това се крепи на раменете на нещата, които е направила Инициативната група. Ще ви разкажем повече за това в следващия раздел.

Горе: Среца на Същинска група. Снимка: Джонатан Голдбърг



# Инициативни групи

## Някои ключови неща за тях

### Хора.

Не можем да направим това сами. Със сигурност има много неща, които можем да направим сами, да намалим потреблението на енергия, да ядем повече сезонна храна и т.н., и всички тези неща наистина имат значение. Но Преходът се нуждае от повече хора, не само от нас. Може би вече познавате хора, които могат да се включат. Може да са приятели, колеги в работата или университета. Те може да са членове на друга група, в която сте и вие. Ако все още не ги познавате, ето няколко предложения как бихте могли да намерите вашите хора:

- Свържете се с приятели, съмишленици или групи, които вече правят подобни неща
- Рекламирайте Прехода в социалните мрежи
- Споделете филм, разговор или друго събитие и поканете хората да се присъединят, разберете как тук: <https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/community-involvement/>
- Говорете за Прехода по вашата местна радиостанция
- Отидете до групи с подобни цели и започнете да изграждате връзки

Веднъж с нас се свърза жена от Австралия, която се оплака от факта, че никой друг в нейния град не се интересува от Преход, и че тя е единственият човек, който се интересува от подобни неща.

“Сигурна ли сте?” - я попитахме ние.

Месец по-късно тя ни позвъни, униинето ѝ беше заменено с възторг. Тя беше пуснала

### Въпроси, които често чуваме:

**Как можем да организираме събития, които са привлекателни и имат отношение към нашата общност?**

Някои хора ще се интересуват от глобални проблеми като изменението на климата или източниците на енергия. Много повече се интересуват от местните проблеми - здравето и благосъстоянието, чувството за съпричастност в квартала, цените на жилищата или безработицата. За да свържем въпросите на Прехода с местните проблеми се искат умения. Как да отбележите местната история чрез разказите на по-възрастните? Или да създадете местни сбирки с храна, здравословни дейности на открито и проекти, които свързват съседите като им позволяват да се чувстват в безопасност в собствените им домове и улици?

реклама в местния вестник и беше получила над 120 отговора и по този начин се роди нейната група за Преход.

### Магическото число? 1? 12? Или някъде по средата

Както казахме преди, ако вашата група се състои само от вас, тя определено е твърде малка. И така, колко голямо е твърде голямо и колко малко е твърде малко? От нашия опит идеалният размер на групата е между 5 и 8. 12 вероятно е твърде много. Въпреки че може да звучи очевидно, важно е тези хора да се интересуват от Прехода, да са достатъчно заинтересовани, за да прочетат това Основно ръководство или част от другата литература за Прехода. Още по-добре е те да са преминали обучение за Преход или да са посетили съществуваща Инициатива за преход.

### Кой?

Успешното стартиране на Преход се нуждае от разнообразни хора. Ето списък от умения и качества, които считаме за наистина полезни. Ако сте малка група, която търси още членове, е полезно да разгледате този списък и да разберете какви умения вече имате. След това вижте дали може да въведете липсващото - или като поканите нови хора, или като обучите тези в групата. Не позволявайте на този списък да ви потиска, тъй като вие може да развиете необходимите умения и винаги можете да помолите някой отвън за конкретна помощ.

- Организационни умения: управление на проекти, сплотяване на групата, координиране на дейностите на различни хора, работа с доброволци



На деня на Земята 2015, Transition Granja Viana в Бразилия прекара деня с децата от местното Културно училище. Те изучаваха климатичните промени, събираха отпадъци около училището и направиха разходка с фенер. Снимка: Изабела Мария Гомес де Менезес

- Умения на хората: да бъдат приятелски настроени и приветливи, да работят с различни възгледи, култура и мироглед, да знаят как да работят добре при различия и конфликти
- Умения за провеждане на ефективни, приятни срещи: подготовка и провеждане на срещи и развиване на начина на работа на групата
- Проектиране и провеждане на приятни събития: публично говорене, резервиране на стаи, показване на DVD, провеждане на срещи по метода "Open Space", улесняване на дискусии
- Опит от работа в мрежа: със съществуващи организации и хора
- Умения за публичност: свързване с медии, проектиране на плакати и флаери, писане на блогове и използване на социални медии
- Управление на информация: имейл списъци, бюлетини, телефонни списъци
- Проектиране и поддържане на уеб сайтове
- Връзки с и познания за местните общностни групи
- Познаване на местната история и местните проблеми

Освен че заедно натрупвате подходящите умения, полезно е да намирате и хора, които са:

- Способни да отделят част от времето си: и е добре да бъдем конкретни за това (половин ден в седмицата? един ден на месец?)
- Забавни: те знаят как да направят този вид работа приятна
- Надеждни: те правят това, което казват, че ще направят
- На една и съща вълна: те споделят разбирането за причините, поради които е необходим Преход и какво означава той
- Грижовни: реалистични са относно това, което може да направи група доброволци, и обръщат внимание на благосъстоянието
- Включващи: те са добри в привличането на нови хора, така че един или двама да не доминират над групата или нейните решения - осъзнаване на проблемите около властта, привилегиите и ранга и как това влияе върху нашите групи, както и в по-широк план

Възможно е да нямате всички тези умения от самото начало, но можете активно да търсите нови хора, които биха могли да ги притежават. Не забравяйте също, че подкрепата е достъпна чрез Обучение за преход, това Основно ръководство и 7-те основни съставки.



# Реализиране на велики събития



Liege en Transition стартират своя проект Ceinture Aliment-terre Liégeoise с голямо публично събитие. Снимка: Liege en Transition.

Дълбокото свързване с вашата общност ще изисква организиране на събития, които са вдъхновяващи, провокиращи размисли и които предоставят различни възможности за взаимодействие.

Групите за преход научиха доста рано, че показването на мрачен филм не е много ефективен начин за вдъхновение и мотивация на хората да се включат. Можем да се справим по-добре от това. Групите за преход по целия свят са организирали безброй събития, така че ето няколко от техните съвети за това как да се представите страхотно.

Максимизирането на възможностите хората да се срещат е наистина важно. Започнете всяко събитие, като приканите хората да се обърнат към съседите си и да кажат името си, откъде са дошли и защо са тук. Слушайте енергията в стаята! Също така знаем за няколко връзки, които са се образували между двама души, срещащи се по този начин, и дори на появата на едно бебе!

Ако показвате филм или изнасяте беседа, дайте възможност на хората да говорят в малка група - максимум трима или четирима - може би преди да ги приканите за въпроси. Вижте нашите съвети за организиране на добри събития с повече подробности тук: <https://transitionnetwork.org/resources/planning-putting-events-guide/>

Дайте ясни пътища за хората да се включат, например:

- Винаги вземайте имейли или данни за контакт по време на събития - и попитайте дали хората са готови да помогнат
- Помолете някой да говори с хора, които биха могли да се интересуват от по-голяма ангажираност, човек за „добре дошъл“ или „координатор на доброволци“
- Внимавайте за хора, които могат да са малко срамежливи или неуверени и ги помолете да помогнат с конкретни задачи или събития
- Намерете начини хората да допринесат с времето си, без да идват на всички срещи - има списък с хора, желаещи да помогнат за събития или проекти
- Имайте онлайн списък с „търсена помощ“ или публикувайте това във вашите бюлетини или поток от новини

Има няколко неща, които трябва да уточните достатъчно рано.

## Преход къде?

Правилното ориентиране в мащаба е важно за инициативата на преход. Градове от няколко хиляди до няколко десетки хиляди жители изглеждат подходящи. В рамките на един град обикновено е добре да се работи в квартал, въпреки че някои са работили с цял град от няколкостотин хиляди жители. В селските райони може да имате инициатива, която обхваща едно или няколко села.

Вашето решение ще се основава на това, което се усеща управляемо, и където смятате, че можете да окажете въздействие. Добре е да помислите каква е разпознаваемата идентичност на мястото, където живеете - квартал, град или област? Като цяло препоръчваме да започнете с по-малкото и да оставите нещата да растат - и да вдъхновите съседите си!



Проект за изкуство в общността на Бразиландия, фавела в Сао Пауло, Бразилия, координиран от Transition Brasilandia. Снимка: Боа Мистура.

## Въпроси, които често чуваме:

### Аз живея в село далеч от града. Трудно ли ще направя Преход тук?

Там, където хората са отдалечени, често много села се комбинират, за да създадат Инициатива за преход. Ако в близост до вас има град с инициатива, те също могат да осигурят някои групи и срещи, с които можете да работите едновременно.

### Работа с другите

Ако тръгнете да правите Прехода сами, вашата инициатива ще се бори да направи това, което иска, без да общува с други групи.

Например, в ранните дни на Transition Town Totnes, много енергия беше вложена в нетуъркинг с други групи, съвместно представяне на събития и т.н. Разгледайте нашето ръководство „Как да създадем партньорства“ тук. <https://transitionnetwork.org/resources/create-partnerships-guide/>

## Започнете нетуъркинг

Това е разумна причина да се регистрирате като инициатива в Transition Network, и става лесно. Също така трябва да се регистрирате за бюлетина на Transition Network като физическо лице, за да можете да сте в крак с новините и развитието. Можете да разберете кои други инициативи съществуват близо до вас и да установите контакт с тях или с вашата регионална мрежа, ако такава съществува. Всичко това може да се направи тук <https://transitionnetwork.org>



Членове на мрежата се представят един на друг на събитие в Люксембург. Снимка: Карол Рекингер



# Смело напред!



Transition Kensal to Kilburn с проекта за градско вино „Немислимо пиене“ отпразнува крайния вкус на първата реколта. Снимка: Джонатан Голдбърг.

Честито! Вашата Група за преход вече е готова и работи. Чувствате се добре, нали? Досега вероятно сте се свързали с организации, групи и личности, които до голяма степен ви подкрепят. Намирате начини да организирате събития и да популяризирате работата на останалите. Трябва да изградите инициативна група, за да станете ефективни в съвместната работа.

Може също да отделите време, за да проведете заедно някакво обучение или уъркшоп - да научите за ефективните срещи, да прочитате „Работата, която ви свързва отново“ (от Джоана Мейси), да посетите обучение „Преход: стартиране“ (това е достъпно и онлайн). Докато ангажирате повече хора, ще създавате списък с контакти, може би ще създадете уеб сайт или страница в социалните мрежи, за да информирате хората за случващото се и много други неща.

Има няколко въпроса, които често се появяват на този етап: вижте често задаваните въпроси тук: <http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/how-to-start/> за някои отговори на неща като:

- **Трябва ли групата да бъде отворена или затворена?**
- **Кога трябва да търсим финансиране?**
- **Как трябва да се структурираме?** е В

съвети за успешни групи тук:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/healthy-groups/> ще намерите информация за това как да провеждате ефективни срещи, как се развива групата, как да привлечете и задържите хората да участват във вашата инициатива за преход и как да взимате решения. Но има някои други неща, за които трябва да мислите като Инициативна група

- Иницирането на групови срещи може да е по-спокойно от големите публични срещи, но все пак трябва да ги приемате сериозно и да сте сигурни, че сте взели решение за действия и сте съгласни кой ще ги изпълнява
- Много е важно да решите като група как ще взимате решения, тъй като ще трябва да го правите често
- Не забравяйте да се забавлявате като Инициативна група, да отбелязвате успехите си, да оценявате приноса на всеки човек и да имате социална ангажираност, както и да правите неща заедно! Това може да е най-важното нещо от всичко

# Устойчивост на групата и включване на нови хора



Ден за правене на Transition Town Brixton  
снимка: Джонатан Голдбърг

Когато имате сплотена група от хора, може да искате да я запазите, за да продължите да работите заедно. Това е добре, но трябва и да помислите как се напуска групата и как се присъединяват нови хора.

Може да има много хора, които идват на вашите събития и искат да бъдат включени. Вижте дали има начини да направите това, без да позволите Инициативната група да стане твърде голяма или постоянно да влизат нови хора в нея. Някои инициативи са създали работни групи, които да помагат с програма за събития, изграждане на партньорства, стартиране на проекти или разглеждане на определена тема като например храната. Събития като Open Space могат да помогнат на хората да стартират нещата сами, вижте нашето ръководство тук: <https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/>

Тъй като включването е важно за Прехода, някои групи смятат, че трябва да приемат всички. Но някои хора нямат уменията или личните качества, които им позволяват да допринесат положително за координираща

група. За тях е добре да им помогнете да намерят мястото си в друга част на цялата инициатива.

Когато нови хора идват във вашата група, е добре да помислите какво трябва да знаят, за да могат да се присъединят изцяло, и какво трябва да знаете за тях! Ще приемете ли някого във вашата група? Има ли критерии за присъединяване (Да можете да отделите известно време, Съгласие с изявлението на мисията на групата, Подписване на Кодекс за поведение)?

Възможно е да имате човек във вашата група, чиято роля е да говори с нови хора, преди те да дойдат на среща, за да им даде по-ясна представа какво се очаква от тях и с какво се занимава групата.

Те биха могли:

- Да помолят всички да представят ролите си, когато нови хора идват на срещи
- Да помолят новите хора да дадат своята гледна точка защо искат да се включат в Прехода и с какво могат да допринесат в групата
- Да разяснят в началото на срещата как се вземат решения и какво се обсъжда

Ние имаме по-задълбочен наръчник как се привличат нови хора тук: <https://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involved-transition-guide/>



Създаването на работни групи в различни области по интереси е много полезна стратегия. Снимка: Майк Гренвил.





„Ден на Картофа“ на Transition Stroud в местен търговски център: Снимка: Джонатан Голдбърг.

## Изграждането на Преход може да бъде хаотично, но без паника!

Не се притеснявайте, ако усещате хаос на Прехода във вашата общност. Всеки нов проект, когато е създаден, трябва да намери свой собствен път. Основните елементи са там, за да ви помогнат да го изградите, но не позволявайте това да ви ограничава или възпира. Най-вече се забавлявайте, наслаждавайте се на предизвикателствата и изградете мечтаното бъдеще за вашата общност.

## Ето контролен списък, за да видите дали имате всичко налично във вашата инициативна група.

- Разбираме ролята на Инициативната група
- Знаем за всички умения, които имаме в нашата група и пропуските ѝ
- Разбираме какво е Преход
- Решили сме какъв географски район искаме да обхванем
- Помислили сме как Прехода ще се впише в нашата среда
- Регистрирали сме се на уебсайта на Мрежата за екологичен преход или в нашия Национален център
- Свързали сме се с близките групи за Преход
- Разбираме как да провеждаме ефективни срещи
- Решили сме как да вземаме решения като група
- Мислили сме как да включим нови хора
- Разгледали сме ресурсите за подкрепа, достъпни на уебсайта на Мрежата за екологичен преход
- Разбираме необходимостта от активно търсене и създаване на баланс между задача, процес и взаимоотношения?

## Ресурси на мрежата за преход

Можете да намерите цял набор от ресурси, които да ви помогнат да постигнете горепосоченото тук: <https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/>



# 4

## *В дълбочина: Консолидирайте*

Преминаване отвъд  
Инициативна група към  
утвърдена Инициатива за  
Преход

След като сте отработили всички основни елементи, фазата на изграждане е завършена. Много добре! Имате Инициативна група! Звучи като повод за тържество. Сега може да има конкретни работни групи и проекти или просто Инициативна група. И двете неща са подходящи.

Сега има преминаване към следващата фаза на процеса на Преход, в която вашите цели са:

- Създаване на Основната група на инициативата
- Създаване на групи, които да разглеждат теми на Прехода като храна, енергия и др.
- Разработване на структурата на организацията, която да позволи по-амбициозни и по-въздействащи проекти



Снимка: Джонатан Голдбърг



# Укрепване

При преминаването към Основна група фокусът ви се измества:

- **От** полагане на основите на вашата група до започване на амбициозни и въздействащи проекти
- **От** група хора, които са основоположници, до група хора, които ще построи голяма и красива сграда върху тези основи
- **От** решенията, взети от група хора, които са се събрали, защото искат групата за Преход да съществува и процъфтява, до общност, която иска редица конкретни проекти да съществуват и да процъфтяват.

Всички тези наистина страхотни проекти, които свързвате с Прехода: схемите за местна валута, схемите за съзнателна миграция, енергийните проекти в общността, инициативите за градско земеделие: всички те се нуждаят от основите, структурите и процесите на място, създадени от Инициативната група, но също така се нуждаят и от Същинска група, където решенията се вземат от тези, които ръководят проектите на място.

Ще знаете, че вашата Същинска група работи добре, когато:

- Дава право на мнение преди вземане на решения за действия
- Създава начини да бъдете отговорни и прозрачни по отношение на своите дейности пред хората вътре и извън групата
- Балансира прозрачността с достатъчно поверителност, за да създаде вътрешна безопасност за дискусии и процеси
- Поддържа известна приемственост, като същевременно допуска нови идеи, хора и начини за правене на нещата
- Когато създава нови идеи и помага за създаването на (но не е задължително самостоятелно) нови проекти и нови инициативи И така, от какво се нуждаете, за да сте сигурни, че сте на мястото си във вашата Същинска група?

# Тематични групи

Досега вероятно вече имате няколко тематични групи (например: храна, енергия, Вътрешен Преход, образование и т.н.).

Наличието на успешно функциониращи тематични групи е жизненоважно, за да можете да изградите Същинска група. Инициативната група отстъпва място, за да се осигури активна подкрепа на тези, които изпълняват проектите.

Ако все още нямате Тематични групи, ето няколко идеи за това как може да ги създадете:

- Може да организирате събития с филми или лектори, които разглеждат определен аспект на Прехода, като храна или енергия
- Отразете тези събития няколко дни по-късно с публични Open Space сесии (тук ще намерите нашето ръководство за Open Space)
- В края и на двете обявете, че се надявате това да доведе до създаването на Тематична група по този въпрос, и поканете хората да се включат
- Може също така изрично да поканите хора, които смятате за компетентни, и да ги попитате дали биха искали да се заемат със създаването на една от групите
- Понякога хората ще идват в групата и ще питат дали могат да създадат такава!
- Може да потърсите съществуващи проекти в областта, в която искате да създадете тематична група, и да ги попитате

След като започнат да работят, поканете ги да изпратят по един член на всяко заседание на Същинската група, така че групата да се оформи и да се съсредоточи върху нуждите на хората, които осъществяват проектите в реална среда.

## Подкрепа за проекти

Вместо всяка тематична група да се нуждае от свои собствени:

- Уебсайт
- Банкова сметка
- Офис
- Бюлетин
- Twitter / Facebook акаунти
- Дневник на събитията ... и така нататък

Инициативната група може да се превърне в група за подкрепа на проекти, която предоставя подкрепа на по-широкия проект. Тази група, нека я наречем „Поддръжка на проекти“, може да изпълнява редица роли. Те са:

- Поддържане на взаимоотношения с ключови местни организации
- Събиране на заявленията за финансиране
- Подкрепа на здравословния климат в цялата организация.

За да могат да подкрепят по-големи и въздействащи проекти, те също ще трябва да се погрижат за законовите изисквания, включително:

- Финансови отговорности
- Застраховане
- Здраве и безопасност
- Защита на децата
- Лична отговорност
- Други юридически отговорности

Въпреки че тази работа може да не е толкова съблазнителна, колкото реализирането на проекти за общността, тя е също толкова жизненоважна и някои хора обичат да правят такива неща!

## Преминаване към следващото поколение

Какво би се случило, ако основателите на вашата група бъдат прегазени от автобус и колективното им знание за проекта бъде загубено? Носенето на цялото това организационно ноу-хау само от няколко души е голям риск за проекта. Въпреки че енергията на основателите е жизненоважна в началото на Прехода, с течение на времето тя може да попречи на нови хора да се включват и може да доминира в групата. Новите членове могат да бъдат разочаровани, опитвайки се да правят нови неща в сянката на опитните членове.

Основателите е важно да признаят, че когато проектът стане устойчив по такъв начин, че вече няма нужда от тях, всъщност това е огромен знак за успех. Въпреки че излизането от даден проект може да е най-трудният ход, той може да бъде и най-важният по отношение на възможността пред групата да се развива и обогатява.

Едно нещо, което наистина може да помогне, е групата да отдели място за разказване и почитане на своята история, да посвети известно време на споделянето как е възникнала групата, кой кога е влязъл и как се е развил (както Transition Town Totnes направиха тук). Ако хората чувстват, че са част от историята на групата, това наистина може да им помогне да започнат да мислят за това как биха могли да отстъпят своето място.

Когато това се случи, може да бъде плавен преход или да доведе до известна борба за власт, тъй като групата преосмисля своята визия и своята цел. Трябва да се направи обаче, когато времето е подходящо и най-вероятно ще установите, че проектът наистина процъфтява в резултат на това. Ако външен фасилитатор подкрепи този процес, може да бъде много полезно.



# Умело управление на нови членове и доброволци

Едно от притесненията, които често чуваме от групите за преход, е колко трудно е да задържат нови членове и доброволци. Как те идват за няколко срещи и след това се отдалечават отново. Обмисляхме защо би могло да е така и тук бихме искали да предложим няколко идеи как най-добре да ги увлечете:

Можете да им дадете въвеждащ пакет, който обяснява основната структура и процедури на организацията и включва:

## Основни структури на организацията

- Кой в каква роля е и какво прави
- Как се работи с финансите
- Каква е структурата на организацията, за благотворителност, социално предприятие и др.
- Как се взимат и записват решения и как се проследяват
- Как се провеждат срещите, включително определяне на дневен ред, основни правила, роли, местоположение и т.н., и към кого да се обърнете и да говорите, ако имате притеснения относно динамиката на групата или отношенията

Това наистина може да помогне на хората да се ориентират и да са наясно как най-добре могат да допринесат.

## Някои други неща, които могат да помогнат, са:

- Наличие на човек, чиято роля е да се среща с нови доброволци първоначално и да е лице за контакт с тях
- Този човек може да отговори на всички техни въпроси, които може да възникнат, и да обясни как се случват нещата извън стандартна среща и да ги подкрепя в групата

## Когато новите хора поемат роли, полезно е за всички да им стане ясно:

- Каква роля е необходима или се предава на тях
- Нужните умения и разпределение на времето
- Как ще стане предаването на ролята



Transition Kensal to Kilburn (Лондон, Великобритания) събират плодове от техните плодни дръвчета. Снимка: Джонатан Голдбърг

Ако е възможно, представете документ за описание на ролята на доброволеца. Можете да направите това за попечители, членове на основната група, доброволци, помощници, както и за платени позиции.

Това е последователността, която може да се следва, когато някой отстъпи своята роля:

- Човекът, който заема ролята, уведомява, че ще я отстъпи
- Дефинирайте ролята колкото се може по-ясно, когато това се случи
- Може да има нужда от няколко човека, които да поемат ролята, споделяйки си задачите
- След това поканете новите хора да поемат ролята частично или изцяло

Важно е да запомните, че привличането на нови хора отнема време и че в дългосрочен план новите членове са единственото нещо, което прави групата устойчива. Също така, не позволявайте на натиска на „правилата“ да пречи на новите хора да бъдат ефективни и щастливи.

Ние имам наръчник по тази тема, който може да намерите тук:  
<http://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involved-transition-guide/>

# Пазете се от поничката

Някои групи за преход отчитат това, което наричат „Ефектът на поничката“. Това е, когато енергията на групата и фокусът на най-енергичните хора отива към активните проекти, а това влияе на инициативната група, координацията и връзката със случващото се.

Може да се окаже, че през първата година на вашата група имате много активна Същинска група, която организира много събития и стартира много проекти. До петата година може да имате градина в общността, енергийна компания, работещо кафене за ремонт и разнообразни семинари и всички да са толкова заети с тях, че да нямат достатъчно време, за да може Същинската група да продължи да функционира. Така че може би към десетата година вече имате множество страхотни проекти, създадени и процъфтяващи, но фактът, че са възникнали от Прехода, е далечен спомен.

В някои отношения това не е проблем. Имате няколко страхотни проекта, така че защо да има проблем? Но е проблем, защото може да не влиза нова енергия в цялата инициатива за Преход, което затруднява устойчивостта и възможния растеж. Някои групи заобикалят това, като намират финансиране във или извън тяхната общност, за да дадат възможности на ръководителя на проекти, който играе ролята на обединител на всички нишки и позволява на различните елементи да се чувстват част от нещо общо.

Вижте нашият пълен наръчник как да преминете от Инициативна към Основна група тук:  
<http://transitionnetwork.org/resources/moving-core-group-guide/>

## Или...

Ако цялата аналогия с поничките не работи за вас, може да помислите за това като ядете вечерята си в космоса. Освен ако не сте много внимателни, салатата ви може да плава тук, пудингът там, а ножът и вилицата някъде другаде. Задържането на всички в подноса изисква съзнателни усилия. По същия начин е с Прехода, поддържането на всичко като част от общ процес се нуждае от фокусирано внимание.





# 5

## Проверка за състоянието на прехода

Полезно е, докато вашата група напредва и прави все повече и повече, да забавяте понякога темпото, за да отпразнувате постигнатото (вж. Стр. 41), както и да се питате помежду си как вървят нещата. Създадохме "Проверка за качеството на прехода", за да ви помогнем.

Препоръчваме ви да правите тази проверка поне веднъж годишно, за да имате представа как се справя вашата група. "Проверка за качеството на прехода" помага за напредването на вашата група и за отстраняването на проблеми, преди още да са се появили. Това е тествано от различни групи за преход сред много културни модели и представлява синтез на мъдростта кое работи добре и кое не.





Семинар за това как да използвате "Проверка за качеството на прехода". Transition Penwith's Penwith REconomy Day, февруари 2015 г. Снимка: Майк Томас.



## Проверка за качеството на прехода е създадена да ви помогне:

- Да осмислите до къде е стигнала вашата инициатива
- За искрени разговори какво работи добре и какво все още не
- Да отбелязвате вашите силни страни и успехи
- Да определите области, които може да се нуждаят от повече работа, умения или ресурси
- Да уточните следващи стъпки като оптимизирате усилия.

Много групи са открили, че използването на Проверка за качеството на прехода повдига много въпроси и открива дискусията, която предлага и отговори. Фокусът е върху това как работи вашата инициатива.

Всяка група за преход е различна комбинация от участващи хора, възможности и предизвикателства на вашия контекст и външни събития, които влияят на хората да се присъединят или не. Надяваме се, че резултатът от извършването на Проверка за качеството на прехода е да отбелязвате постигнатото, вместо да сте съкрушени от това, което не се е случило. Няма идеални инициативи!



Участници в 2015 Transition Roadshow в Ланкастър, които правят Проверка за качеството на прехода за тяхната инициатива.

Обичаме да мислим за Проверка за качеството на прехода все едно е животно. Но не като конкретно животно: в различните култури животните имат различни конотации. Това е животно с 4 крака, опашка, глава, обичайното. Нашето странно прилича на Пикачу (от Покемон), но можете да си го представите както искате.

Четирите му крака представляват основите, четирите елемента, без които вашата група за преход не върви наникъде. Те са:

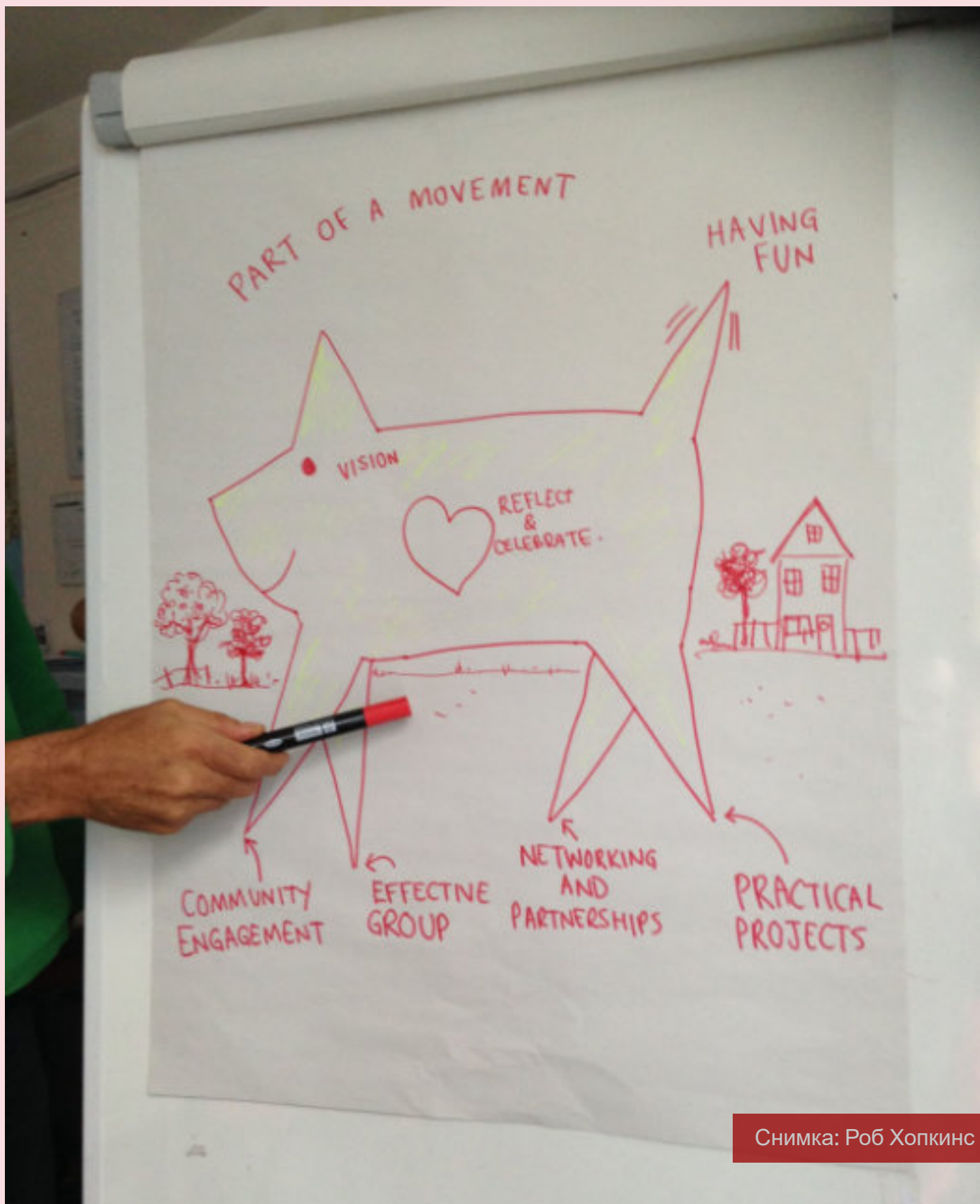
1. Включете вашата общност в прехода
2. Успешни групи
3. Мрежи и партньорства
4. Практически проекти

Проведете честна и открита дискусия във вашата група за това колко добре се справяте с всяко от тях? Можете да има дадете оценка между 1 и 5.

След това прочете на нашето животно представят визията. Колко ясно бихте казали, че визията на вашата група е била сама по себе си това, което иска да създаде?

Сърцето представлява Отразяване и Отбелязване. Вашата група има ли здрав пулс? Отделяте ли редовно време, за емпатия и да празнувате заедно?

И накрая, светът около нашето животно е част от Движение. До каква степен вашата група се чувства свързана с групите за Преход във вашия район, с движението на национално, както и на международно ниво?



Снимка: Роб Хопкинс

## Правете го поне веднъж годишно

Бихте могли да направите вечер на по-дългата Проверка за качеството на прехода. Може да споделите храна и да изготвите своя собствена версия на Животното. Използвайте това като възможност за благодатна дискусия докде е стигнала групата. Чудесно е да се прави ежегодно, като част от по-широк преглед как върви всичко.

Проверете качеството на прехода ви тук: <https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck/>



# А сега накъде?

Е, това зависи предимно от вас. Наистина се надяваме, че този пъстър и, надяваме се, вдъхновяващ наръчник ви е дал всичко необходимо, за да започнете този процес там, където живеете. С правилните структури и процеси на място ще можете да направите някои невероятни неща. Какво копнеете да правите? Какво копнеете да създадете и да видите как се появява в света около вас, в мястото, което наричаме дом? Преходът започва с по-малки проекти, които са жизненоважни, за да дадат на хората увереност и усещане, че е възможна промяна и какъв може да е първият им опит за съвместна работа с други хора.

Преходът по начало е амбициозен. Той иска да промени начина, по който живеем, храним се, подслоняваме се, наемаме се на работа, издържаме се. Това е голяма задача. И ще отнеме време, решителност и задружност. Но това, което е важно да запомните е начина, по който правите проектите си. Това е от голямо значение, дори повече от това, което са самите проекти. Това, което правим, не е просто да създаваме проекти, които преосмислят и възстановяват света. Също толкова важен е начинът, по който работим, организационните култури, които създаваме, защото те трябва да моделират света, който искаме да изградим. Няма смисъл да се опитваме да създадем нова, издръжлива култура, ако в крайна сметка повторим нездравите начини за общуване и работа, които са в основата на настоящата ни култура.

Така че това, което правите и създавате, е ограничено само от вашата креативност и от степента, до която си позволявате да вярвате, че всичко е възможно. Продължавайте да се вдъхновявате, като следите какво правят останалите групи за преход по целия свят. И след това променяйте света, като започнете със собственото си малко кътче от него.



Юнгерсайм във Франция е удивителен пример за това какво може да постигне Преходът с пълната подкрепа на местната власт. Това е история, която блести като звезда в документалния филм, *Qu'est ce qu'on attend?* (Какво чакаме?), създаден от режисьора Мари-Моник Робин.

## ИЗТОЧНИЦИ

Ще намерите всички ресурси, обхванати в това ръководство и много други в раздела "Да правиш Преход" на <https://transitionnetwork.org/do-transition/>. Отделете специално внимание на страниците за 7-те основни съставки, Вътрешен преход и РЕкономика.

### Книги

Local Sustainable Homes: how to make them happen in your community. Bird, C. (2010). Transition Books/Green Books.

Transition in Action: Totnes and District 2030: an Energy Descent Plan. Hodgson, J, Hopkins, R. (2010). Transition Town Totnes/Green Books.

The Transition Companion: making your community more resilient in uncertain times. Hopkins, Rob. (2011). Green Books.

The Power of Just Doing Stuff: how local action can change the world. Hopkins, R. (2013). Green Books.

21 Stories of Transition: how a movement of communities is coming together to reimagine and rebuild our world. Hopkins, Rob. (2015). Transition Network.

Можете да намерите всички 21 истории и филми за тях на нашия специален микросайт 21 stories.

Local Money: how to make it happen in your community. North, P. (2010). Transition Books/Green Books.

Local Food: how to make it happen in your community. Pinkerton, T, Hopkins, R. (2009). Transition Books/Green Books.

Communities, Councils and a Low Carbon Future: what we can do if governments won't. Rowell, A. (2010). Transition Books/ Green Books

### Филми

*In Transition 2.0* е най-доброто цялостно въведение в Прехода и как да го направите. Историята на „Кафене с излишни храни“ на Бро Гуаун от „21 истории за прехода“. „Грейтън - град в преход“ в Южна Африка са звездите на това кратко видео. Историята на Обществената ферма Greenslate (от нашите „21 истории за преход“).



## In Transition 2.0



*In Transition 2.0* е най-доброто цялостно въведение в Прехода и как да го направите

<https://youtu.be/FFQFBmq7X84>



Историята на „Кафене с излишни храни“ на Бро Гуаун от „21 истории за прехода“.

[https://youtu.be/R\\_8zbYqiSKA](https://youtu.be/R_8zbYqiSKA)



„Грейтън - град в преход“ в Южна Африка са звездите на това кратко видео.

<https://youtu.be/Kseu08YYY0s>



Историята на Обществената ферма Greenslate (от нашите „21 истории за преход“).

<https://youtu.be/kEZnuiY30hg>



